

Дорогие друзья!

На этой странице мы собрали для вас всю актуальную информацию профилактике COVID-19. Информация на странице постоянно обновляется.

Берегите себя!

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ВАКЦИНАЦИИ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ, СОТРУДНИКОВ И СТУДЕНТОВ ПГГПУ

Где и когда в ПГГПУ проходит вакцинация?

В 4 корпусе на Пушкина, 42, в медпункте. Вы можете записаться на вакцинацию сами и записать своих родных и близких. После того, как вы зарегистрируетесь, вам сообщат о времени проведения вакцинации.

Какой вакциной можно привиться?

Вы можете выбрать вакцину: Спутник V (Гам-КОВИД-Вак), Ковивак, Эпиваккорона, Спутник Лайт.

Как записаться на вакцинацию?

Записаться на вакцинацию можно по [ссылке](#)

Почему я должен вакцинироваться?

20.02.2021 вакцинация против коронавирусной инфекции (COVID-19) включена в календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

Включение вакцинации против COVID-19 в календарь профилактических прививок означает, что при серьезном ухудшении эпидемиологической ситуации по распространению данного заболевания может быть принято решение о проведении обязательной вакцинации против COVID-19 для определенных категорий граждан. В число указанных категорий вошли работники сферы образования.

Согласно письма Министерства просвещения Российской Федерации 2021-2022 учебный год может быть начат при условии вакцинации не менее 60% сотрудников и студентов. Таким образом, вакцинация от COVID-19 стала обязательной для всех работников и студентов ПГГПУ.

Кому из работников университета обязательно необходимо пройти вакцинацию?

Все работники образовательных организаций. Это связано с тем, что «работы в организациях, осуществляющих образовательную деятельность» (причем не только педагогическая работа, но и все иные), входят в утвержденный постановлением Правительства РФ от 15.07.1999 № 825 перечень видов работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения

профилактических прививок. Таким образом, все работники ПГГПУ, а не только работники, осуществляющие педагогическую деятельность, должны пройти обязательную вакцинацию против COVID-19.

Кто из работников и студентов университета может не проходить вакцинацию

против COVID-19?

Вакцинацию могут не проходить работники и студенты:

- имеющие противопоказания к профилактической прививке против новой коронавирусной инфекции (медицинский отвод);
- ранее прошедшие вакцинацию;
- переболевшие COVID-19 в течение 2021 года и представившие медицинскую справку о перенесенном заболевании;
- принятые на работу на условиях дистанционного трудового договора о выполнении трудовой функции постоянно вне места нахождения работодателя.

Медицинские противопоказания к вакцинации против COVID-19 установлены в пункте 2.10, 2.11 Методических рекомендаций «Порядок проведения вакцинации вакциной ГАМ-КОВИД-ВАК против COVID-19 взрослого населения», пункте 6.3 стандартной операционной процедуры «Порядок проведения вакцинации против COVID-19 вакциной ЭтиВакКорона взрослому населению» и в Инструкции Министерства здравоохранения РФ по медицинскому применению лекарственного препарата КовиВак.

Основными противопоказаниями от вакцинации являются:

- *гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;*
- *тяжелые аллергические реакции в анамнезе;*
- *острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний;*
- *беременность и период грудного вскармливания;*
- *возраст до 18 лет;*
- *тяжелые формы аллергических заболеваний;*
- *реакция или поствакцинальное осложнение на предыдущее введение вакцины;*
- *иммунодефицит (первичный);*
- *злокачественные заболевания крови и новообразования.*

В какие сроки и где необходимо пройти вакцинацию?

Вакцинацию можно пройти:

- в медпункте ПГГПУ, предварительно оформив заявку на вакцинацию по [ССЫЛКЕ](#).
- в медицинских учреждениях и прививочных пунктах в самостоятельном порядке.

Во избежание сложностей вакцинацию нужно пройти до 1 сентября 2021 года.

Какая ответственность предусмотрена для работников за непрохождение вакцинации?

В случае введения на территории Пермского края обязательной вакцинации от COVID-19 если работник отказывается от вакцинации и не относится к категориям, которые могут не проходить вакцинацию, то работодатель обязан отстранить (не допустить к работе) такого работника, без сохранения заработной платы. Такая мера прямо предусмотрена законодательством – пункт 2 статьи 5 Федерального закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», статья 76 Трудового кодекса Российской Федерации.

Работник, не прошедший вакцинацию, отстраняется от работы на весь период до прохождения вакцинации (часть 2 статьи 76 Трудового кодекса РФ) либо отмены обязательной вакцинации для работников сферы образования постановлением Роспотребнадзора.

Что будет, если студент не пройдет вакцинацию?

В случае введения обязательной вакцинации от COVID-19 на территории г. Перми и Пермского края невакцинированные студенты могут быть не допущены до занятий. Кроме того, заселение в общежитие в 2021-2022 учебном году будет проходить только при прохождении вакцинации от COVID-19, что нужно будет подтвердить прививочным сертификатом.

Какие подтверждающие документы необходимо представить для того, чтобы не проходить вакцинацию против COVID-19?

Работникам и студентам, которые могут не проходить вакцинацию, необходимо представить следующие документы:

- при прохождении вакцинации ранее – копию всех страниц бумажного сертификата о вакцинации/электронный сертификат о вакцинации/документ о прохождении вакцинации вакцинами иностранного производства;
- при наличии медицинских противопоказаний – справку из медицинской организации о наличии противопоказаний к проведению вакцинации (медицинский отвод) с указанием срока медицинского отвода.
- при перенесенном заболевании – справку или медицинское заключение о перенесенном заболевании COVID-19;

В каком порядке работнику нужно предоставить информацию о прохождении вакцинации?

Работники Университета предоставляют данные своему непосредственному руководителю, студенты сообщают в деканат по эл. почте.

Сохраняются ли для работников и студентов, в том числе прошедших вакцинацию, требования, установленные в университете, о необходимости носить маску и соблюдать социальную дистанцию?

Всем работникам, студентам и посетителям ПГГПУ, независимо от того, прошли они вакцинацию или нет, необходимо:

- соблюдать социальную дистанцию 1,5 метра;
- при входе в здания ПГГПУ, а также при нахождении в них использовать маски (респираторы).

Важно!!!

Не допускается использование маски (респиратора), при котором маска (респиратор) не полностью закрывает нос и рот, а также использование для защиты органов дыхания вместо масок (респираторов) иных предметов (шарфов, платков и т.п.).

Допускается не использовать маски (респираторы) ТОЛЬКО:

- на территории пунктов приема пищи в период приема пищи;
- работниками при их нахождении в своих рабочих кабинетах в случае, если расстояние между рабочими местами составляет не менее 1,5 метров;
- научно-педагогическими работниками – во время проведения ими учебных занятий.

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

- Чувство усталости
- Затруднённое дыхание
- Высокая температура
- Кашель и / или боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Если у вас есть аналогичные симптомы, подумайте о следующем:

- Вы посещали в последние две недели в зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?
- Вы были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели в зоны повышенного риска?
- Если ответ на эти вопросы положителен - к симптомам следует отнестись максимально внимательно.

Как передаётся коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).

Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

Всегда мойте руки перед едой.

Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни). маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Что можно сделать дома, чтобы остановить вирус?

Расскажите детям о профилактике коронавируса.

Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.

Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.

Часто проветривайте помещение.

Можно ли вылечить новый коронавирус?

Да, разумеется. Однако не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса - так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии - лечение направлено на поддержание функции лёгких.

Кто в группе риска?

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В заявлении комиссии по здравоохранению Ухани говорится, что возраст 60 самых последних случаев составляет от 15 до 88 лет.

Однако, как и в случае большинства других вирусных респираторных заболеваний, дети и люди старше 65 лет, люди с ослабленной иммунной системой - в зоне риска тяжёлого течения заболевания.

В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные. Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

Как определить у себя наличие коронавируса?

Своевременная диагностика является одним из важнейших мероприятий при возникновении угрозы появления и распространения нового коронавируса на территории России. Научными организациями Роспотребнадзора менее чем за 7 дней с момента появления информации о структуре генов нового коронавируса разработаны два варианта диагностических наборов для определения присутствия вируса в организме человека. Наборы основаны на молекулярно-генетическом методе исследования, так называемой полимеразной цепной реакции (ПЦР). Использование этого метода дает тест-системам значительные преимущества.

Первое это высокая чувствительность – с использованием разработанных тест-систем возможно обнаруживать единичные копии вирусов.

Второе - для диагностирования заболевания нет необходимости отбирать кровь, достаточно отобрать ватным тампоном образец из носоглотки.

Третье - результат анализа можно получить уже через 2-4 часа.

Диагностические лаборатории Роспотребнадзора по всей России обладают необходимым оборудованием и специалистами для использования разработанных средств диагностики.

Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

Что делать в случае заболевания гриппом, коронавирусной инфекцией?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Каковы симптомы гриппа/коронавирусной инфекции?

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

Каковы осложнения коронавируса?

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Что делать если в семье кто-то заболел гриппом/ коронавирусной инфекцией?

Вызовите врача. Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно

детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Что делать, если у вас, вашего студента или коллеги появились признаки инфекционного заболевания?

При появлении первых признаков инфекционных заболеваний (температура, отсутствие обоняния, общее недомогание, кашель) заболевшего нужно незамедлительно изолировать в медпункт или любое отдельное помещение до приезда скорой помощи.

Необходимо вызвать скорую помощь. Это может сделать сотрудник деканата или любой работник ПГГПУ.

Если врач определит, что госпитализация не нужна, больному следует отправиться домой для вызова врача из поликлиники по месту прикрепления.

В случае подтверждения диагноза COVID-19 сообщите о заболевании своему руководителю или в деканат. Сотрудники деканата, либо Ваш руководитель передадут данные в Отдел мониторинга и контроля качества образования.

Лица, контактировавшие с заболевшими, отстраняются от учебы и работы на 14 дней без возможности посещать университет согласно Предписанию Роспотребнадзора. В помещениях будет проведена санитарная обработка.

В помещениях университета проводится текущая уборка дезинфицирующими средствами.