

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного
комитета ПГГПУ

Т.Ю.Красотина
« 16 » мая 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор
профессор

А.К.Колесников
« 16 » мая 2016 г.



СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного
комитета студентов ПГГПУ

И.А.Колесова
« 16 » мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ИОТ- 2-078-2016

**по охране труда для студентов, выезжающих на учебную (летнюю
выездную) практику в УОК «Ляды»**

I. Общие требования безопасности

1. Учебная (летняя выездная) практика в УОК «Ляды» является составной частью учебного процесса, в связи с этим к ней применимы все постановления об организации учебного процесса.

2. Настоящая инструкция имеет целью обеспечить безопасность студентов в период выездной практики.

3. К практике допускаются студенты, являющиеся здоровыми к началу практики, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Рекомендуется провести вакцинацию от клещевого энцефалита.

4. Преподаватель - руководитель практики от факультета обязан лично проинструктировать всех студентов о правилах поведения по пути следования до базы практики и обратно, о специфике работы и ознакомить студентов с правилами техники безопасности, о чем в журнале инструктажа по технике безопасности делается соответствующая запись с подписью студента о прохождении инструктажа, подписью инструктирующего.

5. Ответственность за технику безопасности несет преподаватель-руководитель практики.

6. Студент должен соблюдать правила дорожного движения и поведения в транспорте (автотранспорте, железнодорожном, водном транспорте, метрополитене). Переходить улицу в установленных местах на зеленый свет светофора. Не садиться и не выходить из транспортного средства при его движении, не высовываться в окна. Переходить железнодорожные пути только в установленных для перехода местах. Категорически запрещается пользоваться попутным транспортом.

7. Соблюдать правила поведения во время грозы (не стоять под высокими деревьями, не прикасаться к металлическим предметам, не находиться вблизи высоковольтных линий, водоемов и в водоемах, не пользоваться мобильным телефоном).

8. Студенты обязаны иметь при себе личные документы (паспорт, студенческий билет, страховой медицинский полис, пенсионное страховое свидетельство, ИНН) и документы, подтверждающие убытие на практику.

9. Студенты обязаны уметь оказывать первую доврачебную медицинскую помощь.

10. В случае травмирования или болезни студент должен сообщить руководителю базы практики и руководителю практики о происшедшем.

II. Требования безопасности во время практики

1. Необходимо быть очень внимательным на дорогах, соблюдать ПДД и переходить автотрассы в строго установленных местах.

2. Студенты обязаны сообщить преподавателю-руководителю практики о своем прибытии на базу практики. По прибытии на базу практики пройти

инструктаж по технике безопасности. Ознакомиться с правилами работы, внутренним распорядком и строго им следовать.

3. Не покидать базу практики без разрешения руководителя базы практики. Каждое свое действие согласовывать с руководителем базы практики.

4. За невыполнение требований, а также за несоблюдение устава учреждения руководитель базы практики имеет право отстранить студента от дальнейшего прохождения практики.

5. Студентам запрещается:

- употребление спиртных напитков и наркотических веществ, курение;
- самовольная (без предупреждения руководителей) отлучка с базы прохождения практики.

III. Требования безопасности при проведении занятий по плаванию в крытом и открытом бассейнах

1. При проведении занятий в бассейне студент обязан соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

2. Занятия по плаванию на открытом водоеме (бассейне) начинать при температуре воды не ниже +18 градусов. Необходимо иметь при себе полотенце, верхнюю одежду, головной убор и обувь.

3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- при судороге конечностей выйти из воды (при необходимости при помощи партнера), сделать массаж, принять теплый душ;

- травмы при падении на бортике бассейна;

- порезы при неисправном состоянии оборудования бассейна.

4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который информирует об этом администрацию университета. При обнаружении колющих и режущих предметов на дне водоема, где расположен бассейн, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

5. Перед началом занятия студент должен сдать верхнюю одежду и обувь в гардероб или сложить в индивидуальный шкафчик.

6. Обязательно наличие купальника (для девушек), плавков (для юношей) и плавательных шапочек.

7. При проведении занятий должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

8. Перед началом занятий необходимо провести построение и проверить по списку наличие студентов в группе.

9. Запрещается заходить в водоем в отсутствии преподавателя.

10. Необходимо соблюдать правила поведения на воде:

- спуск в воду и выход из воды осуществлять только по команде (или разрешению) преподавателя через лестницу спиной к воде или прыжком с тумбочки;

- не разрешается прыгать с бортика на мелкой части бассейна;

- при плавании во избежание столкновений соблюдать правостороннее движение;

- не сидеть и не ходить по разделительным дорожкам;

- не допускать ложных криков о помощи типа «тону», «спасите» и т.п.;

- во избежание травм не допускается выход из воды через бортик – только через лестницу;

- находясь на бортике, не разрешается толкаться и сталкиваться в воду.

11. Во время занятий с большой группой студентов следить за тем, чтобы никто не мешал друг другу.

12. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать преподавателя об ухудшении здоровья или травмах.

13. Студенты, имеющие медицинское освобождение от занятий в воде, обязаны присутствовать на занятии и находиться на бортике бассейна в сменной одежде и обуви.

14. После окончания занятий в воде провести построение и переключку присутствующих.

15. Принять душ, обязательно насухо протереть волосы и уши.

16. Переодеть плавательный костюм на сменную одежду.

17. При плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.

18. При получении студентом травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить об этом администрации университета, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

19. При возникновении различных аварийных ситуаций немедленно прекратить занятия, эвакуировать студентов, сообщить о случившемся администрации УОК «Ляды» и факультетскому руководителю.

IV. Требования безопасности при проведении занятий по туризму.

1. При проведении занятий по туризму студент обязан соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

2. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- потертости ног при неправильном подборе обуви;

- травмы при передвижении по обрывистому, каменистому, мокрому грунту;

- травмы при падении во время спуска, различных переправ;

- укусы ядовитыми животными, насекомыми;

- заражение желудочно-кишечного тракта при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

3. При проведении практических занятий и туристских походов на группу студентов должно быть два преподавателя.

4. При проведении занятий должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

5. Перед началом занятий надеть легкую, удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

6. Проверить исправность инвентаря.

7. Соблюдать дисциплину и правила выполнения упражнений и задания.

8. Во время привала в походе во избежание ожога и лесного пожара не разводить костры.

9. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

10. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений.

11. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

12. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых водоемов, использовать воду из фляжки.

13. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя об ухудшении здоровья и травмах.

14. Бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

15. Соблюдать технику безопасности при работе с топором, пилой, спичками.

16. При укусе ядовитыми животными, насекомыми, получении травмы немедленно оказать первую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации университета.

17. По окончании занятий проверить по списку студентов.

18. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

19. Проверить противопожарное состояние костра, убрать мусор в отведенное место.

V. Требования безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм

1. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм студент обязан соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу ли площадке.

3. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

4. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

5. Перед началом занятий необходимо проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

6. Убедиться в отсутствии посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

7. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

8. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде преподавателя.

9. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

10. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

11. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

12. Внимательно слушать и выполнять все команды преподавателя.

13. По окончании занятий убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести уборку места занятий (зала, площадки).

14. Снять спортивную одежду, принять душ.

VI. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. Студенты должны быть ознакомлены с правилами пожарной безопасности на местах прохождения практик и беспрекословно выполнять их.

2. При возникновении аварийной ситуации студент обязан сообщить об этом руководителю базы практики.

3. При любом несчастном случае студент должен принять меры к оказанию первой помощи пострадавшему на месте и уведомить руководителя базы практики.

4. При травмах, отравлениях, укусах животными, насекомыми или ядовитыми змеями, поражении электротоком необходимо уметь оказать первую медицинскую помощь и доставить потерпевшего в медицинское учреждение.

5. Запрещается прикасаться к электрическим (оголенным, оборванным) проводам.

VII. Требования безопасности по окончании практики

1. По прибытии с практики в г.Пермь студенты обязаны уведомить преподавателя-руководителя практики о своем приезде.

2. Обо всех недостатках, обнаруженных во время практики, студент должен сообщать преподавателю-руководителю практики.

Разработал: начальник ОПТ и ПС

 Д.В.Тюлькина

Согласовано: специалист по охране

труда  А.С. Артюх