

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Лизунова Лариса Рейновна

Должность: Проректор по образовательной деятельности и информатизации

Дата подписания: 05.12.2022 15:31:51

Уникальный программный ключ:

2df9c6861881908afc45bec7d3c3932fa758d4b545fa3be46a642db74e588dff

## СПЕЦИФИКАЦИЯ КОМБИНИРОВАННОГО ОЦЕНОЧНОГО СРЕДСТВА "ТЕСТИРОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ"

по учебной дисциплине Б1.Б.01. "Физическая культура"

Направление подготовки – 51.03.04 Музеология и охрана объектов культурного и природного наследия

Направленность (профиль) - "Культурно-образовательная и экскурсионная деятельность"

Квалификация / степень выпускника – бакалавр

### 1. Характеристика оценочного средства.

Оценочное средство по физической культуре используется по окончании освоения дисциплины (6 семестр) и включает тестирование уровня физической подготовленности в условиях соревнований по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "ГТО".

В основе получения информации о состоянии и эффективности деятельности занимающихся в процессе учебных занятий лежит педагогический контроль с использованием адекватного тестирования. Тест – это контрольное упражнение, результат которого можно рассматривать как качественный и количественный показатель физической подготовленности. Педагогические тесты дают возможность объективно и комплексно определять отдельные стороны физической подготовленности студентов, оценить эффективность используемых средств и методов, выделить основные и вспомогательные упражнения для контроля над уровнем развития физических качеств.

*Тестирование уровня физической подготовленности характеризуется следующими классификационными параметрами:*

1. *Условия проведения:*

- с учетом временного промежутка, затраченного на выполнение;
- с учетом преодоленного расстояния;
- тесты на количество повторений;

2. *Оценка деятельности:*

- индивидуальная;
- командная.

3. *Методология проведения:*

- каждый участник выполняет определенное задание на конкретной станции;
- каждый контрольный норматив выполняется в специально определенных условиях.

### 2. Назначение оценочного средства.

Применение ОС в системе менеджмента качества образования позволяет определить уровень освоения студентами компетенций ФГОС ВО, установленными образовательной программой. Их оценка осуществляется в соответствии со следующими видами контролируемых мероприятий:

- по окончании изучения дисциплины (промежуточная аттестация (ПА)).

Оценочное средство предназначено для выявления качества овладения обучающимися необходимыми знаниями, умениями и навыками в соответствии с кодификатором контролируемых разделов учебной дисциплины.

### *Кодификатор контролируемых разделов дисциплины*

№	Контролируемые разделы / темы дисциплины	Коды дескрипторов оценивания
---	--	------------------------------

1.	<i>Подготовка к выполнению нормативов ВФСК "ГТО"</i>	ЗНАТЬ: УК-7.31 УМЕТЬ: УК-7.У1 ВЛАДЕТЬ: УК-7.В1
2.	<i>Профессионально прикладная физическая подготовка студентов.</i>	
3.	<i>Общая и специальная физическая подготовка. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.</i>	
4.	<i>Самоконтроль физической подготовленности Самостоятельное выполнение упражнений для развития двигательных способностей</i>	

Показателем эффективности освоения установленных компетенций является увеличение количественных показателей обучения по сравнению с результатами предыдущих контролируемых мероприятий по данной учебной дисциплине.

### **3. Процедура подготовки и представления обучающимися результатов выполнения оценочного средства (методические рекомендации студентам).**

Тестирование уровня физической подготовленности проводится в виде выполнения обучающимся контрольного упражнения в условиях соревнований. Нормативы заранее известны, контрольные упражнения (тесты) опробованы на занятиях по физической культуре.

Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к 1 и 2 (после дополнительного медицинского обследования) функциональным группам выполняют обязательные испытания (4) в соответствии со своей возрастной группой. Студенты, отнесенные к 3 функциональной группе выполняют испытания (тесты) по выбору в соответствии со своими возможностями здоровья. Студенты, отнесенные к 4 функциональной группе, выполняют испытания для особых категорий граждан в соответствии с ОВЗ.

### **4. Время выполнения / подготовки заданий оценочного средства.**

На выполнение заданий оценочного средства обучающимся предоставляется 60 минут. Их подготовка осуществляется в рамках 12 часов аудиторных занятий – практических занятий, 20 часов самостоятельной работы студентов.

### **5. Система оценивания результатов.**

Оценка результатов ОС осуществляется на основе их соотнесения с критериями оценивания задания, планируемыми результатами обучения по дисциплине и установленными критериями оценивания сформированности закрепленных компетенций.

#### ***Дескрипторы оценивания результатов и критерии их оценки***

<b>Критерии оценки уровня результатов обучения</b>				
	<b>Дескриптор не сформирован</b>	<b>Базовый уровень</b>		<b>Повышенный уровень</b>
<b>1 семестр</b>	<i>«не зачтено» 0 баллов</i>	<i>«ЗАЧТЕНО» 3</i>	4	5
<b>1. Оценка силовых и скоростно-силовых качеств</b>				
Выполнение испытаний (тестов) ВФСК "ГТО"	Студент не участвовал в выполнении испытаний ВФСК "ГТО"	Участие в выполнении испытаний ВФСК "ГТО" в условиях соревнований (4 вида)	Выполнение 4 испытаний на бронзовый знак отличия ВФСК "ГТО"	Выполнение всех испытаний (в соответствии с возрастной группой), 4 из которых на знак отличия ВФСК "ГТО"

Критерии оценки:

Для определения уровня сформированности дескриптора оценивания применяется количественная оценка результатов:

0 баллов – дескриптор не сформирован (оценка "не зачтено");

3 балла – дескриптор в целом сформирован на базовом уровне (оценка «удовлетворительно»);

4 балла - дескриптор сформирован на базовом уровне (оценка «хорошо»);

5 баллов - дескриптор сформирован на повышенном уровне (оценка «отлично»).

## **6. Материалы для подготовки к выполнению контролирующих заданий:**

### **Основная:**

1. Физическая культура и здоровый образ жизни студентов в вузе : учебное пособие по общей дисциплине «Физическая культура» : рек. УМЦ / Н. В. Лукьянец ; Кемеровский гос. ун-т, Новокузнецкий ин-т (филиал). - 2-е изд., стер. - Новокузнецк : [б. и.], 2013. - 164 с. : табл. - URL: <https://icdlib.nspu.ru/views/icdlib/3969/read.php>

2. Кабачков, В. А. Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования студентов : учебное пособие / В. А. Кабачков, С. А. Полиевский, А. Э. Буров. — Москва : Советский спорт, 2010. — 296 с. — ISBN 978-5-9718-0453-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/9868.html>

3. Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 270 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/49867.html>

4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" : учебное пособие / Е. И. Смирнова, О. А. Сухостав, Г. В. Пономарева ; Омский гос. пед. ун-т. - Омск : ОмГПУ, 2016. - 124 с. - Библиогр.: с.119-121 . - URL:<https://icdlib.nspu.ru/views/icdlib/6123/read.php>

5. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие / М. С. Эммерт, О. О. Фади́на, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — Омск : Омский государственный технический университет, 2017. — 112 с. — ISBN 978-5-8149-2547-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/78446.html>

### **Дополнительная:**

1. Шулятьев, В. М. Физическая культура студента : учебное пособие / В. М. Шулятьев, В. С. Побыванец. — Москва : Российский университет дружбы народов, 2012. — 288 с. — ISBN 978-5-209-04347-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/22227.html>

2. Здоровье и физическая культура студента в профессиональном образовании : методические рекомендации / составители С. И. Жданов. — Орск : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) Оренбургского государственного университета, 2011. — 28 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/50093.html>

3. Кравчук, В. И. Физическая культура студента : справочник для студентов гуманитарных специальностей / В. И. Кравчук. — Челябинск : Челябинский государственный институт культуры, 2006. — 44 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/56528.html>

4. Сырвачева, И. С. Квалиметрия самоподготовки и самоконтроля студентов при занятиях физической культурой : учебное пособие / И. С. Сырвачева, С. Н. Зуев, В. А. Сырвачев. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 146 с. — ISBN 978-5-4486-0231-3. — Текст :

электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:  
<http://www.iprbookshop.ru/73331.html>

**Разработчик оценочного средства:** к.п.н., доцент Старкова Е.В.

Согласовано: заведующий кафедрой  
отечественной и всеобщей истории,  
археологии

Сарапулов Алексей Николаевич

